



Утверждаю

Генеральный директор
Ашихмин С.Н.



Согласовано
С. В. Якович
Якович

МЕНЮ

Доп.питание

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ		100	21,3	0,6	3,2	106,7
БАНАН		150	2,1	0,7	29,9	136,8
			23,4	1,3	33,1	243,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,4	1,3	33,1	243,5



Утверждаю
Генеральный директор
Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ (С КОЛБАСОЙ П/К)		70	8,1	13,3	16,3	217,2
МАНДАРИН		150	1,2	0,3	11,2	57,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,3	13,6	27,5	274,2
			9,3	13,6	27,5	274,2

Составлено в соответствии с требованиями к составлению меню для детей оставшихся без попечения родителей, содержащая семейном воспитании

Утверждаю
 Генеральный директор
 Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
 Доп.питание

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ		50	1,4		41,2	170,0
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,1	67,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			2,0	0,6	55,3	237,8
			2,0	0,6	55,3	237,8



Утверждаю
 Генеральный директор
 Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
 Доп.питание

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ П/К И СЫРОМ		60	7,5	10,1	15,9	184,3
АПЕЛЬСИН		150	1,4	0,3	12,2	64,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,9	10,4	28,1	248,8
			8,9	10,4	28,1	248,8



Утверждаю
Генеральный директор
Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ		270	7,3	6,5	11,6	146,2
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,0	68,4
			7,9	7,0	26,6	214,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,9	7,0	26,6	214,6



МЕНЮ
Доп.питание

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ (КОЛБАСОЙ П/К)		70	8,1	13,3	16,3	217,2
МАНДАРИН		150	1,2	0,3	11,2	57,0
			9,3	13,6	27,5	274,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,3	13,6	27,5	274,2



МЕНЮ
Доп.питание
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ		30	0,8		24,7	102,0
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,1	67,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1,4	0,6	38,8	169,8
			1,4	0,6	38,8	169,8



Сотрудник С.В. Яновских

Утверждаю
Генеральный директор
Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ		270	7,3	6,5	11,6	146,2
АПЕЛЬСИН		150	1,4	0,3	12,2	64,5
			8,7	6,8	23,8	210,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,7	6,8	23,8	210,7

Согласовано
В. Шубовых
Э. С.

Утверждаю
 Генеральный директор
 Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
 Доп.питание

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ П/К И СЫРОМ		60	7,5	10,1	15,9	184,3
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,4	14,4	65,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,1	10,5	30,3	250,1
			8,1	10,5	30,3	250,1



Согласовано
А. А. Яковлев

Утверждаю
Генеральный директор
Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД, УПАКОВКЕ		100	21,3	0,6	3,2	106,7
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,1	67,8
			21,9	1,2	17,3	174,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,9	1,2	17,3	174,5



Утверждаю
 Генеральный директор
 Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание
ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ		60	7,5	11,2	14,1	187,0
АПЕЛЬСИН		150	1,4	0,3	12,2	64,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,9	11,5	26,3	251,5
			8,9	11,5	26,3	251,5



Утверждаю
 Генеральный директор
 Ашихмин С.Н.



МЕНЮ
Доп.питание
ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Доп.питание						
КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ		50	1,4		41,2	170,0
БАНАН		150	2,1	0,7	29,9	136,8
			3,5	0,7	71,1	306,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			3,5	0,7	71,1	306,8

