

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА**

7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко,кисломолочные продукты	500	464	511	409	585	591	581	472	400	594	543	389	488	575	394	6996	500		100	14,2	12,9	24,7	285,2
Творог	60	18	122	170			128	162		18			123	96		837	60		100	10,4	5,2	1,7	97,4
Сметана	10			10	10	10	8	21	10	10	24	10	17		10	140	10		100	0,3	1,5	0,4	20,0
Сыр	12			34,3	16		32,2		8	5	4,8	33			34,3	167,6	12		100	2,7	3,4		41,7
Мясо бескостное	93,1	69,9	138,6	129,6	140,3	78,6		79,2	103	98	75		34,4	68	292,5	1307,1	93,4	0,3	100	14,7	12,1		168,5
Птица	40	40				139			47,5		40	147	145			558,5	39,9	-0,1	100	6,8	7,4		93,3
Рыба	80	71	132,2		79	34,4	167,8	98	71	191		146,2	24,4	115		1130	80,7	0,7	101	12,3	3,1		77,1
Колбасные изделия	25		21	102		50,5		43	6		128					350,5	25		100	2,9	5,6	0,3	62,7
Яйцо, шт.	40	54,28	32,2	5,52	100,28	3,22	17,48	9,66	83,72	51,98	29,9	15,64	94,3	57,04	6,9	562,12	40,2	0,2	100	4,4	3,9	0,2	53,5
Картофель	300	377	472,7	386,7	454,3		454	395	714,7	333,8	422,8	424,2	475		203,8	5114	365,3	65,3	122	4,3	0,9	34,7	163,7
Овощи разные	400	246	430,7	576,7	416,4	515	319,3	431,9	379,3	228,2	495,1	454,4	145,7	466,3	542,7	5647,7	403,4	3,4	101	4,7	0,3	16,1	89,6
Фрукты свежие	300	300	308	355	240	322	280	280	288	280	330	323	280	300	332	4218	301	1	100	1,9	0,9	28,7	137,8
Фрукты сухие	15	20	30		23		15	20		23			20	58		209	14,9	-0,1	100	0,3	0,1	6,1	27,9
Соки фруктовые (овощные)	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200		100	0,9	0,2	26,2	111,7
Хлеб ржаной	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	1400	100		100	6,6	0,9	42,4	204,0
Хлеб пшеничный	200	205	232	190	187	220	196	225	200	200	194	242	89	221	190	2791	199	-1	100	15,0	5,8	102,2	520,6
крупы,бобовые,макаронные изделия	60	133	51,2	29	37	51	52	59,3	29	56	34	54	94,5	102,8	55,6	838,4	59,9	-0,1	100	6,4	1,4	42,9	209,1
Мука пшеничная	40	40	9	29	52,1	61,7	25	34	72,6	50,8	52,4	37,4	16,8	34,5	46	561,3	40,1	0,1	100	4,4	0,4	26,7	127,9
Мука картофельная	4	8		8		8		8		8		8		8		56	4		100			3,1	12,2
Масло сливочное	45	37	47,1	38,5	63,5	38	40,6	41,2	44,5	44	53,8	46,7	44	46,5	44,4	629,8	45		100	0,1	36,5	0,2	329,9
Масло растительное	15	21	13	15	7,3	1	9	23,8	21,8	20	15,6	7,3	20,1	14	20,9	209,8	15		100		14,6		131,4
Кондитерские изделия	30	40		40	40	30	50	30	30	60			40	30	30	420	30		100	1,2	1,4	22,4	107,5
Чай	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2		100	0,4		0,8	4,9
Какао-порошок	2	6			6			6			5			5		28	2		100	0,5	0,3	0,2	5,6
Кофейный напиток	2		6			5			5			6			6	28	2		100	0,2		1,0	5,0
Дрожжи	2	3			4	3			4	4	4	3			3	28	2		100	0,3	0,1	0,1	1,5
Сахарный песок	65	64,5	78,8	64,6	68,3	64,3	61,8	73,8	61,8	46,1	65,8	71,8	49,5	72,8	65,6	909,5	65		100			63,1	251,5
Соль	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	84	6		100				
																				115,9	118,9	444,2	3 341,2