

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА**

12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко,кисломолочные продукты	500	496	421	434	604	639	622	480	410	630	436	405	461	537	419	6994	500		100	14,3	13,0	24,9	284,9
Творог	70	20	152	200			128	190		20			128	145		983	70		100	12,2	6,1	2,0	114,6
Сметана	11			10	10	10	10	18,5	18	10	24,1	10		19	15	154,6	11		100	0,3	1,6	0,4	22,1
Сыр	12			32,2	8		32		11,7	15	4,8	33			32	168,7	12,1	0,1	100	2,7	3,4		41,5
Мясо бескостное	93,1	87,4	162,4	94	87,4	87,3		88	103	98	75		34,4	75,5	308,3	1300,7	92,9	-0,2	100	14,6	12,0		167,4
Птица	50	40		40		159	40	40	49		40	160		88,8	40	696,8	49,8	-0,2	100	7,9	8,5		108,3
Рыба	110	85	96		257	68,6	250,2	117	142	177,2	32	165,3	171,3			1561,6	111,5	1,5	101	17,8	4,6		111,6
Колбасные изделия	25	21		100		50		42,8	5,1		131					349,9	25		100	2,9	5,6	0,3	62,9
Яйцо, шт.	40	8,28	92	5,98	53,36	3,22	22,08	11,5	83,72	54,28	30,36	23,92	100,28	57,04	17,48	563,5	40,3	0,3	101	4,4	3,9	0,2	53,7
Картофель	400	483,3	646	486,7	560,5	139,2	653,2	569,5	683,5	530,3	560,5	748,8	509,3	123,3	226,8	6920,9	494,4	94,4	124	5,8	1,2	46,9	221,5
Овощи разные	475	326,8	583,9	719	630,2	532,7	480,6	500,5	455,5	310,6	526,8	419,5	308,4	279	628,8	6702,3	478,7	3,7	101	5,6	0,4	19,3	107,7
Фрукты свежие	300	288	300	375	288	334	280	288	280	280	288	355	280	288	280	4204	300		100	1,9	0,9	28,7	137,6
Фрукты сухие	20	20	35		30		20	20		23	20		71	20	20	279	19,9	-0,1	100	0,4	0,1	8,3	37,4
Соки фруктовые (овощные)	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200		100	0,9	0,2	25,9	110,6
Хлеб ржаной	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100	150		100	9,9	1,3	63,6	305,9
Хлеб пшеничный	250	274	261	240	248	260	240	246	230	240	264	249	240	274	240	3506	250		100	18,8	7,2	128,3	654,3
крупы,бобовые,макаронные изделия	75	125,8	63	37	47	54,6	66	74	37	93,8	42	53	100	170,7	90	1053,9	75,3	0,3	100	7,8	1,5	53,0	256,8
Мука пшеничная	42	41,2	10	36	55,4	65	25,2	37,2	82,9	41,2	53,3	37,2	33,4	32,2	38,7	588,9	42,1	0,1	100	4,6	0,4	28,0	134,0
Мука картофельная	4	8		8		8		8		8		8		8		56	4		100			3,1	12,2
Масло сливочное	51	44,8	55	36,6	59,3	46,6	54,5	42,6	60,5	41,6	54,2	55	53,5	59,8	52,6	716,6	51,2	0,2	100	0,2	41,6	0,4	375,8
Масло растительное	19	14,7	14	26	22,4	1	19	24,3	16,9	26,7	14,6	37,3	31,2	18	0,3	266,4	19		100		18,7		167,9
Кондитерские изделия	30	40		40	40	40	50	30	30	40			50	30	30	420	30		100	1,2	1,4	22,5	107,8
Чай	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2		100	0,4		0,8	4,9
Какао-порошок	2	6			6			6			5			5		28	2		100	0,5	0,3	0,2	5,6
Кофейный напиток	2		6		6			6			5			5		28	2		100	0,2		1,0	5,0
Дрожжи	2	4			4	4		4	2	4	2			4		28	2		100	0,3			1,5
Сахарный песок	70	68,8	83,8	78,3	75	76,3	63,9	76,4	61,4	51	76,8	75	59,9	75,8	57,2	979,6	70		100			68,0	271,0
Соль	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	112	8		100				
																				135,6	133,9	525,8	3 884,5