

# МЕНЮ

## 12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ОМЛЕТ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 60
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 250	КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 40	БАТОН 80	БАТОН 60
СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8
<b>II Завтрак</b>						
МОРОЖЕНОЕ 70	СЛИВА САДОВАЯ 300	АПЕЛЬСИН 300	ЯБЛОКО 280	ЙОГУРТ в инд. упаковке 125	ГРУША 280	ВИНОГРАД 280
ГРУША 280			ЙОГУРТ в инд. упаковке 125	МАНДАРИН 300	МОРОЖЕНОЕ 70	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ КУСКОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 300/70	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ , КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 300	РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 300/70/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 300	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 300	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 300
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 230/5	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 200	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 230	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 230	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 220
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(чернослив) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (КУРАГА) 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	БАТОН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
БАТОН 80	БАТОН 70		БАТОН 70	БАТОН 70	БАТОН 70	БАТОН 70
<b>Полдник</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200

БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200
						СОУС МОЛОЧНЫЙ № 367 50
<b>Ужин</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ КУСКОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
РИС ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 255	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 255
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ДЖЕМОМ ( ПОВИДЛОМ) 200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ДЖЕМОМ ( ПОВИДЛОМ) 200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15/7
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 60	БАТОН 80	БАТОН 80
<b>2 ужин</b>						
БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	РЯЖЕНКА 200
ВАФЛИ 40	СУХАРИ 40	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	МАРМЕЛАД 30

# МЕНЮ

## 12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ 250/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 40	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80
СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8	СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ 8
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО 280	ГРУША 280	БАНАН 280	БАНАН 280	БАНАН 280	ПЕРСИКИ 280	МОРОЖЕНОЕ 70
	ЙОГУРТ в инд. упаковке 125					КИВИ 280
<b>Обед</b>						
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ КУСКОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ КУСКОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАН ОЙ И ПТИЦЕЙ 300/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 300/70/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ 300	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300	СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 300
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ С ОМЛЕТОМ (ПАРОВОЙ) 120	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 250
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 230	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230/5	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(ИЗЮМ) 200
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ(ИЗЮМ) 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	БАТОН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	БАТОН 80
БАТОН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	БАТОН 70	БАТОН 70	БАТОН 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	
					БАТОН 70	
<b>Полдник</b>						
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200	СОК ВИШНЕВЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200

ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 80	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ (КУРАГОЙ) 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 80
<b>Ужин</b>						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 110	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ 400	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СУБПРОДУКТАМИ (ПЕЧЕНЬЮ) 200	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 300
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 230/5	КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫ Е ПОД СОУСОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ДЖЕМОМ ( ПОВИДЛОМ) 200/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БАТОН 80	ЧАЙ С ДЖЕМОМ ( ПОВИДЛОМ) 200/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15/7	БАТОН 80	БАТОН 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 185/15/7	БАТОН 80
	БАТОН 80	БАТОН 80			БАТОН 70	
<b>2 ужин</b>						
БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	БИОКЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200
ПРЯНИКИ 30	ЗЕФИР 30	СУШКИ 50	СУХАРИ 30	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАРМЕЛАД 30