



ИСЦЕЛЯТЬ  
ПРОШЛОЕ

# ВРЕМЯ ЖИТЬ.

театральный проект

МОДЕЛИРОВАТЬ  
БУДУЩЕЕ

# ПРОЕКТ

Благотворительный  
театральный проект -  
инициатива театра  
импровизации «3:16»

ВРЕМЯ  
ЖИТЬ.

Преодоление социальной  
беспомощности детей-сирот  
и детей, оставшихся без  
попечения родителей

# МИССИЯ

ВРЕМЯ  
ЖИТЬ.



# ФИЛОСОФИЯ

С помощью искусства,  
в терапевтических целях  
научить маленького  
человека выражать  
и исследовать самые  
разные чувства: любовь,  
ненависть, обиду, злость,  
страх, радость и т.д.

Мы не дарим детям  
подарки, одежду, технику.

Мы даем детям то, чего им  
больше всего не хватает –  
человеческие отношения.

ВРЕМЯ  
ЖИТЬ.



# ПРИНЦИПЫ



## **Самостоятельность и сотрудничество**

- благодаря умелому сотрудничеству режиссера и психолога, дети - воспитанники детских домов и приютов самостоятельно сочиняют спектакль.

## **Уважение к прошлому опыту**

- в основе постановок драматургия личной жизни ребенка, каждый рассказывает уникальную историю

## **Принятие личной ответственности**

- использование различных форм драматического самовыражения: сценических, ролевых, актерских, импровизационных техники для проживания новых способов взаимодействия с миром. Такая практика расширяет сознание и диапазон поведенческих стратегий

В течении учебного года актеры театра «3:16» вместе с художниками и психологами проводят занятия в детских домах и социальных приютах. В работе с каждой арт-группой сочиняется уникальная история, в которой дети самостоятельно придумывают себе персонажей, участвуют в репетициях, делают декорации и костюмы, создают спектакль «от и до». Основой сценария будущего спектакля становятся проблемы, с которым воспитанники детских домов сталкиваются в реальной жизни и не могут с ним справится от недостатка социального опыта. Моделирование жизненных ситуаций во время занятий помогает оценить проблему со стороны и увидеть вариативность ее решения.



осознавать и принимать себя как уникальную,  
полноправную личность, со своими взглядами,  
убеждениями, мыслями, ценностями  
осознавать и принимать ответственность  
за свои действия, отношения с людьми  
осознавать и принимать другого человека,  
уметь устанавливать с ним контакт и строить  
партнерские отношения на основе  
взаимоуважения и взаимопонимания

## ЦЕЛИ

ВРЕМЯ  
ЖИТЬ.





# ДЕТИ ВРЕМЯ ЖИТЬ.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ:

Детский Дом поселка Толмачево  
Лужского района

Детский Дом дер. Лопухинка  
Ломоносовского района

Школа –интернат «Красные зори»  
Ломоносовского района

Санкт – Петербург:

Детский Дом коррекционного типа №7

Детский Дом №31

Детский дом №26

Социальный приют для девочек «Маша»

Социальный приют для мальчиков «Надежда»

Социальный приют «Транзит»

Социальный приют «Прометей»

Социально-подростковый клуб «Островок»

ЦВЛ Детская психиатрия им. С.С.Мнухина

Реабилитационный центр Красносельского района

Индустрально-судостроительный лицей №116



# РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Время жить.

театральный проект

## ЕФРЕМОВА ЮЛИЯ ЭЛЬМАРОВНА

Автор идеи и руководитель проекта «Время жить». Режиссер Театра Импровизации "3:16", режиссер Детского Музыкального Театра "Время" им. В. Резникова. Опыт работы с детьми и подростками более 20 лет.

«Через искусство, через театр мы можем дать возможность открыть внутренний мир ребенка, открыть тот источник творчества, который живет в каждом из них. И наконец, открыть их души к просветлению...» (из интервью Телеканалу "Союз")

Наталья  
Мезенцева.  
Художник. 2  
года в проекте  
«Время жить»

Елена  
Бондарева.  
Психолог. 4  
года в проекте  
«Время жить»

Анастасия  
Павлова.  
Режиссер. 3  
года в проекте  
«Время жить»

Игнат  
Артемьев.  
Режиссер. 4  
года в проекте  
«Время жить»

Анастасия  
Травкина.  
Режиссер. 4  
года в проекте  
«Время жить»

Настя Литвак.  
Помощник  
режиссера,  
актриса. 3 года  
в проекте  
«Время жить»



Осадчая.  
Режиссер. 4  
года в проекте  
«Время жить»  
Ть»

Рег  
Реж  
год  
«Вр

# СМИ О ПРОЕКТЕ

## ВРЕМЯ ЖИТЬ.

1TVSPB.RU

ПЕРВЫЙ КАНАЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

23:42 19 августа, пятница

RSS В избранные

ПРИЧЕПКА

Город Область Лесопарк Эксклюзив Общество Культура

19 марта, четверг, 13:24

Театр, который придумывал

Версия для печати

СМОТРЕТЬ ЭФИР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

1TVSPB.RU

ПЕРВЫЙ КАНАЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

22:40 19 августа, пятница

RSS В избранные

Город Область Лесопарк Эксклюзив Общество Культура

19 марта, четверг, 13:24

Театр, который придумывал

Версия для печати

СМОТРЕТЬ ЭФИР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

05 июня, пятница, 13:44

Время жить

Версия для печати

09 июня, четверг, 17:14

Как найти свой цветок в обществе?

Версия для печати

ПРИМЫКИ

ПРЯМОЙ ЭФИР

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

Новости Программы Кино О ТЕЛЕКАНАЛЕ

Вход

Сбор пожертвований

ДЕЛАЙТЕ ТВ С НАМИ

СМОТРЕТЬ ЭФИР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

ПРИМЫКИ

ПРЯМОЙ ЭФИР

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

Новости Программы Кино О ТЕЛЕКАНАЛЕ

Вход

Другой выпуск

Руководитель поискового

СКОРО НА ОТР

ЗАВТРА 04:20 (02:20)

БРАТИЯ

Фильм о восстановлении самого северного в мире монастыря - Трифонов-Печенгской...

ЗАВТРА 05:05 (13:35)

СЛЕДСТВИЕ ПО ДЕЛУ

Врачебная ошибка

ЗАВТРА 05:40 (22:05)

СМОТРЕТЬ ОТР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

СМОТРЕТЬ ЭФИР

# КОНТАКТЫ



ИСЦЕЛЯТЬ  
ПРОШЛОЕ

*ВРЕМЯ  
ЖИТЬ.*  
театральный проект

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА  
Ефремова Юлия  
8-911-287-03-18

КООРДИНАТОР ПРОЕКТА  
Константинова Мария  
8-952-352-41-13

[theatre3.16@gmail.com](mailto:theatre3.16@gmail.com)  
[theatre3-16.com](http://theatre3-16.com)

МОДЕЛИРОВАТЬ  
БУДУЩЕЕ